

Stappenplan Start Freestyle Libre

Vorbereiding

- E-learning volgen door POH en patiënt via website Abbott <https://www.freestyle.abbott/nl-nl/educatie/e-learning.html>;
- POH vult machtiging in via het volgende formulier via ZN: [https://www.znformulieren.nl/formulieren?folderid=338591748&title=Hulpmiddel en](https://www.znformulieren.nl/formulieren?folderid=338591748&title=Hulpmiddel%20en); de machtiging wordt voor 1 jaar afgegeven en moet elk jaar opnieuw worden ingevuld;
- POH bestelt materialen via Mediq <https://diabetes.mediq.nl/inloggen> of via Onemed <https://mijnbosman.com>;
- POH plant afspraak in met patiënt voor plaatsen FSL.

1^e consult ca 45 minuten: educatie en plaatsen FSL

- Controleren of alle materialen aanwezig zijn (deze neemt de patiënt in een doos mee);
- Direct plaatsen van de FSL door patiënt zelf met behulp van instructiekaart die is meegeleverd (evt kan ook altijd een instructiefilmpje worden gestart via de website van Abbott);
- Instellen van de reader: datum, tijd, streefglucose (per patiënt verschillend, maar globaal tussen 4 en 10);
- Behandeldoel(en) bespreken met patiënt en noteren in HIS (bijvoorbeeld verbeteren glucoseregulatie, voorkomen van opname in het ziekenhuis, verminderen van werkverzuim door ontregeling, meer inzicht in hypo's en hypers door trendmonitoring, verminderen/voorkomen van hypo's en/of hypers, verbeteren van de HbA1c, verbeteren kwaliteit van leven);
- Instructie geven (zie onderstaande);
- 1 uur na het plaatsen van de FSL kan de patiënt de glucosewaarde scannen (thuis);
- Inplannen vervolgconsult.

Instructie geven:

Patiënt heeft zelfstudie gevolgd en is dus in principe op de hoogte van onderstaande punten. Belangrijk om het nogmaals te bespreken samen. De patiënt kan zelf vertellen wat hij hierover al weet, zodat POH het verhaal kan aanvullen;

Plaatsen en verwijderen van de sensor:

- Sensor a 2 weken wisselen, plaatsen op achterkant bovenarm, iedere keer andere arm;
- Oude sensor verwijderen met babyolie of zoete olie;
- Bij zwemmen/sporten kan sensor worden afgeplakt met tegaderm of rekverband;

Scannen van de glucosewaarde:

- Scannen kan met reader en telefoon, controleren of telefoon hiervoor geschikt is (website Abbott);
- Minimaal 1x per 8 uur scannen, zo blijven alle data bewaard;
- Handige scanmomenten: nuchter, voor de lunch, voor het avondeten, voor het slapen en extra scannen voor en na sport/beweging, na bijzondere maaltijden (pasta, pannenkoeken, patat, barbecue, pizza), bij ziekte/stress en bij niet pluis gevoel;
- Te veel scannen geeft onrust;
- Niet vaker dan 1x per 2 uur een te hoge bloedglucose corrigeren;

Overig:

- Na douchen geeft sensor soms storing (nat geworden); na 10 minuten werkt de sensor vaak weer (droog);
- Vertragingstijd uitleggen (filmpje van de treintjes);
- Betekenis van de trendpijlen;
- Contact opnemen met Abbott als sensor defect is of vroegtijdig loslaat (bewaren van doosje met nummer);
- FSL gebruik je om inzicht te krijgen in het verloop van de bloedglucosewaarden over de dag heen. Je leert patronen herkennen, waardoor insuline, beweging en voeding beter op elkaar kunnen worden afgestemd. Dit is het allerbelangrijkste en dient telkens opnieuw te worden besproken met patiënt.

2^e consult (na 2 weken) ca 15-20 minuten

- Opnieuw plaatsen FSL door patiënt;
- Ervaringen FSL bespreken, wat is er opgevallen;
- Betekenis van de trendpijlen en hoe hierop te anticiperen, bijv sterke daling tijdens sporten, mogelijk KH nemen;
- Doornemen rapporten;
- Aanmelden libreview;
- Eventueel herhalen van instructie 1^e consult.

3^e consult na 4-6 weken ca 15 minuten

- Ervaringen FSL bespreken;
- Doornemen rapporten;
- Aanpassing behandeling mogelijk?
- Behandeldoel(en) evalueren (elke 3 maanden en noteren in HIS).