

Zakkaart voor zorgverlener

Medicijnen overslaan op een dag dat je ziek bent

Wanneer is er sprake van een zieke dag (sick day)?

De SADMAN-checklist

	Medicatie	Gevolgen bij dehydratie
S	SGLT2, SU derivaten	Acute nierschade, ketoacidose, hypoglycemie
A	ACE-remmers	Acute nierschade
D	Diuretica	Acute nierschade
M	Metformine	Lactatacidose
A	ARBs	Acute nierschade
N	NSAIDs	Acute nierschade

sick day



Bij langer dan 5 dagen achter elkaar warmer dan 25°C, waarvan minimaal 3 dagen boven de 30°C



Bij meer dan 3x waterdunne diaree op een dag.



Bij langer dan 2 dagen koorts hoger dan 38,5°C



Bij meer dan 3x overgeven op een dag.

Een zieke dag van de patiënt

Overweeg deze stappen als zorgverlener

1) Start (en/of situatie)

- Leeftijd >70
- eGFR <60
- Hartfalen*

2) ja

Pas medicatie en controlefrequentie aan.

2) nee

- Drink ten minste 2L per dag.
- Contact opnemen bij verergering of lang aanhouden.
- Onderbreek SGLT2.

3) bij ja

- Consulteer behandelend arts.
- Drink tenminste 2-2,5L per dag.
- Stop: Diureticum, SGLT2, SU, Metformine, NSAID
- Halveer: ACE, ARB.
- Bekijk ook overige medicatie zoals lithium en digoxine.
- Controle afspraak na 1-3 dagen.

*) Hartfalen

Volg het NHG-advies op:

- Halveer Diureticum, ACE, ARB.
- Stop risico medicatie.
- (Evt.) weegadvies.
- Overweeg contact met hartfalenpoli.