

Bijlage Protocol inhalatie-instructie en controle

Gebruik dit protocol bij het geven van inhalatie-instructie aan een patiënt met astma of COPD samen met het protocol van de Longalliantie Nederland (www.inhalatorgebruik.nl) En daarnaast bij het controleren van de inhalatietechniek bij een patiënt met astma of COPD.

Doel protocol

U begeleidt de patiënt bij:

- De keuze voor een toedieningsvorm die past bij zijn inhalatiekracht en hand-longcoördinatie;
- Het aanleren van een goede inhalatietechniek;
- Het leren gebruiken, beheren en onderhouden van de medicatie en de toedieningsvorm.

Voorbereiding

- Laat de patiënt zijn eigen inhalator meenemen als u de inhalatietechniek gaat controleren of gebruik een placebo.
- Leg het informatiemateriaal en inhalator klaar:
 - Inhalator
 - Protocol LAN

Uitvoering inhalatie-instructie (voor inhalatiecontrole zie verder):

- Leg de patiënt uit wat het doel is van de inhalatie-instructie;
 - Leg uit waarom het belangrijk is dat de patiënt de inhalator goed gebruiksklaar maakt en dat hij een goede inhalatietechniek gebruikt;
 - Schat in welke inhalator het beste bij de patiënt past. Gebruik hiervoor de Beslisboom zie bijlage inhaleren beslisboom. Overleg met de patiënt welke inhalator (in eerste instantie) zijn voorkeur heeft;
 - Leg uit dat het gebruik van een inhalator bestaat uit het gebruiksklaar maken en het inhaleren zelf;
 - Laat zien hoe u de inhalator gebruiksklaar maakt. Gebruik hiervoor het protocol van LAN. Leg elke stap duidelijk uit;
 - Herhaal de instructie en vraag de patiënt om de inhalator zelf gebruiksklaar te maken. Herhaal dit totdat patiënt de handeling goed uitvoert. Vertel de patiënt stap voor stap hoe hij moet inhaleren en geef zelf een demonstratie inhaleren. Laat het de patiënt vervolgens zelf doen. Herhaal dit totdat patiënt de handeling goed uitvoert;
 - Laat de patiënt eventueel het hele proces (gebruiksklaar maken en inhaleren) nogmaals doorlopen. Geef zo nodig feedback.
-

- Instrueer de patiënt hoe hij de inhalator en de eventuele voorzetkamer moet opbergen en onderhouden;
- Geef de patiënt schriftelijk materiaal mee:
- Vraag de patiënt of hij bij de volgende controle zijn inhalatiemiddelen en inhalatoren meeneemt.

Uitvoering inhalatiecontrole

- Leg de patiënt wat het doel is van de inhalatiecontrole;
- Vraag naar tevredenheid en gebruikersgemak. Kan de patiënt de inhalatie goed inpassen in het dagelijkse leven, inclusief werk en sport, of zijn er belemmeringen waardoor de patiënt het gebruik 'vergeet? Komt de patiënt problemen tegen op het gebied van sociale acceptatie van het inhaleren? Vraag naar onderhoud en schoonmaken van de inhalator;
- Laat de patiënt het hele proces (gebruiksklaar maken en inhaleren) zelf voor doen. Gebruik hiervoor het LAN- protocol. Geef feedback en corrigeer waar nodig.

Mocht het inhaleren niet goed lukken met de gebruikte inhalator (inhalatiekracht, coördinatie), ga dan over op een andere inhalator die wel geschikt is.